

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования

АМР Стерлибашевский район

М.А.Каримов



**Комплексный план мероприятий по профилактике
и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
на 2018-2019 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
I. Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; обучение навыкам самоконтроля; навыкам эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни; развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей	в течение года	Классные руководители
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию детей: Проведение часов общения: - «Познай самого себя», - «Умеешь ли ты решать свои проблемы?», - «Откровенный разговор о нас самих», - «Физическая активность победит депрессию», - «Депрессия и способы борьбы с ней», - «Депрессия: давай поговорим», - «Учимся снимать усталость», - «Способы управления своим эмоциональным состоянием», - «Душевное состояние», - «Откровенный разговор о нас самих», - «Воспитавай в себе человека», - «Протяни руку жизни», - «Территория хорошего настроения», - «Золотое правило нравственности», - «Научи свое сердце добру», - «Доброе слово друг друга согреет» и др.	в течение года	Классные руководители Социальные педагоги
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение. Проведение тренинговых занятий, классных часов, воспитательных мероприятий: - «На тропе доверия», - «В поисках хорошего настроения», - «Обходим острые углы», - «Я управляю стрессом», - «Я в толпе», - «Как стать профессионалом», - «Законы, которые нас защищают», - «Россию строить молодым» и др.	в течение года	Зам по ВР Классные руководители

1.4	Информирование обучающихся и их родителей о работе телефонов доверия, служб, способных оказать помощь в сложной ситуации.	в течение года	Администрация школы Классные руководители
1.5	Разработка памяток, буклетов: для несовершеннолетних: «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни», «Как сдать экзамены и избежать стресса», «Профилактика стрессовых ситуаций и методы их устранения» и т.д. для родителей: «Индикаторы суицидального риска», «Причины появления кризисных состояний», «Как разговаривать с подростком?» и т.д.	в течение года	Школьное самоуправление Школьная служба медиации

II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних

2.1	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди детей и подростков в рамках работы служб медиации образовательных организаций	в течение года	Школьная служба медиации
2.2	Выявление несовершеннолетних, склонных к суициду, путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	в течение года	Классные руководители Учителя-предметники
2.3	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду, выявленных после диагностики	по плану индивидуаль-но-профилактической работы	КДН, Отдел образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Стерлибашевский ЦРБ
2.4	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН (оформление сигнальных карточек)	в течение года	Социальные педагоги и психологи
2.5	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска». Вовлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами во внеклассную работу и во внеурочную деятельность	по плану индивидуаль-но-профилактической работы	КДН, Отдел образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Стерлибашевский ЦРБ
2.6	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему, при незавершенном суициде	по алгоритму	КДН, Отдел образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Стерлибашевский ЦРБ
2.7	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	по алгоритму	КДН, Отдел образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Стерлибашевский ЦРБ

III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»

3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь: Проведение классных родительских собраний: - «Ответственность родителей (законных представителей) за уклонение от воспитания, содержания и обучения детей», - «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков»,	в течение года	Администрация школы Классные руководители
-----	---	----------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> - «Как поддержать ребенка во время выпускных экзаменов», - «Профилактика суицида у детей и подростков», - «Ответственность родителей за воспитание детей. Правовое регулирование в сфере защиты прав детей». Проведение расширенных родительских собраний: - «Воспитание на основе здравого смысла», - «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисной ситуации», - «Бесконтрольность свободного времени – основная причина совершения необдуманных поступков», - «Эмоции и чувства в разговоре с подростком» 		
3.4	Проведение различных спортивных семейных мероприятий: «Папа,мама,я-спортивная семья!», «Здоровая семья-здоровая страна!», «Зимние забавы», «Мы за здоровый образ жизни!» и др.	в течение года	Классные руководители, учителя -предметники

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1	Мероприятия, формирующие у учащихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде: -организация консультаций технических специалистов для педагогов и родителей по просмотру личных страниц детей в социальных сетях, -просветительская работа среди обучающихся и родителей об опасных сайтах и хеш-тегах в сети Интернет	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.2	Проведение родительских собраний: -«Профилактика и меры противодействия пропаганде суицидов среди подростков в интернет-сообществах», - «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков», - «Опасности социальных сетей», - «Опасные сайты» и др.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Проведение мониторинга работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях	постоянно	Учителя информатики
4.4	Организация проведения мониторинга информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, с целью установления информации о способах совершения самоубийств, а также призывов к совершению самоубийств, провоцирующих несовершеннолетних на лишение себя жизни.	постоянно	Классные руководители

V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов

5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников: -для классных руководителей :«Служба медиации как эффективный способ разрешения конфликтных ситуаций в образовательной среде», - для педагогов-психологов:«Актуальные направления взаимодействия педагога-психолога образовательной организации в работе с семьей», - для педагогов-психологов:«Психологическое	в течение года в течение года	Отдел образования Классные руководители
-----	--	--	--

	<p>сопровождение выпускников в процессе подготовки к ОГЭ и ЕГЭ»,</p> <p>- для воспитателей и социальных педагогов общеобразовательных организаций: «Роль социального педагога в условиях реализации ФГОС общеобразовательной организации».</p> <p>Участие в международном дистанционном модульном социально-образовательном проекте «Социальное здоровье нации».</p> <p>Совещание заместителей руководителей по воспитательной работе «Работа с детьми, находящимися в кризисном состоянии».</p>		
5.2	<p>Прохождение курсов повышения квалификации «Профилактика депрессивных и суицидальных тенденций среди несовершеннолетних»</p>	в течение года	образовательные организации

Методист РМК



Мурзина С.З